



Sesión: 50
Fecha: 29-06-2021
Hora: 14:10

Proyecto de Resolución N° 1601

Materia:

Solicita a S.E el Presidente de la República, que instruya a la Ministra de Desarrollo Social y de Familia, para que a través del Sistema Elige Vivir Sano se puedan incorporar las líneas de acción que se proponen orientadas a fomentar la alimentación en base a proteínas de origen vegetal.

Votación Sala

Estado:
Sesión:
Fecha:
A Favor:
En Contra:
Abstención:
Inhabilitados:

Autores:

- 1 Daniella Cicardini Milla
- 2 Cristina Girardi Lavín
- 3 Diego Ibáñez Cotroneo
- 4 Claudia Mix Jiménez
- 5 Manuel Monsalve Benavides
- 6 Catalina Pérez Salinas
- 7 Gastón Saavedra Chandía



Adherentes:

1



PROYECTO DE RESOLUCIÓN POR EL CUAL SE SOLICITA A S.E EL PRESIDENTE DE LA REPÚBLICA, QUE INSTRUYA A LA MINISTRA DE DESARROLLO SOCIAL Y DE FAMILIA, PARA QUE A TRAVÉS DEL SISTEMA ELIGE VIVIR SANO SE PUEBAN INCORPORAR LAS SIGUIENTES LÍNEAS DE ACCIÓN ORIENTADAS A FOMENTAR LA ALIMENTACIÓN EN BASE A PROTEÍNAS DE ORIGEN VEGETAL.

ANTECEDENTES:

Según el Informe realizado por la Fundación Vegetarianos Hoy, relativo a las Políticas Alimentarias en Chile y Desarrollo de Alternativas en Base a Plantas, es urgente poder revisar las directrices que componen la Política Alimentaria en nuestro país para realizar las adecuaciones que correspondan, de sobre manera dado el actual escenario al cual nos enfrentamos, considerando que *“con el surgimiento de la pandemia del Covid19 hacia principios del año 2020, cuestión que puso en tela de juicio los sistemas de producción animal y sus efectos sobre los seres humanos, además de sus efectos sobre el medio ambiente, la salud de los consumidores y el bienestar de los animales, varias naciones del mundo -principalmente en la Unión Europea- comenzaron a revisar con urgencia sus políticas alimentarias.”*¹

Hoy debemos ser más conscientes que nunca respecto de la forma en que estamos produciendo nuestros alimentos, considerando también los efectos que dicha producción genera en el territorio. Por ello, *“se hace necesario revisar las diversas directrices que componen la Política Alimentaria de Chile, con el objetivo de verificar si*

¹ Fundación Vegetarianos Hoy. (2021). *Políticas Alimentarias en Chile y Desarrollo de Alternativas en Base a Plantas*. Área Legal, Fundación Vegetarianos Hoy.



cuenta con los elementos necesarios y la actualización oportuna para hacerle frente a otras posibles pandemias de origen animal, a los efectos sobre nuestro territorio y su población derivados de la emergencia climática y a la necesidad de transformar, adaptar y modernizar sus sistemas de producción de alimentos.”²

En este sentido, es pertinente utilizar todos los espacios y líneas de acción que el Estado tiene en esta materia, tal como ocurre, por ejemplo, con el Sistema Elige Vivir Sano³, que sin duda puede constituir un medio idóneo para realizar las adecuaciones que nuestra política alimentaria requiere.

Lo anterior se justifica en uno de los 4 pilares fundamentales que tiene el Sistema Elige Vivir Sano, esto es la **Alimentación Saludable**: orientado a la promoción de la educación en aquellos hábitos alimentarios tendientes a mejorar la nutrición integral y la disminución del sobrepeso.⁴ Este objetivo implica *trabajar desde una perspectiva con fuerte énfasis en la educación, en la sensibilización y en la exposición a entornos saludables que faciliten la selección de alimentos nutritivos, sanos e inocuos, de manera de generar cambios culturales de largo alcance y con ellos mejorar la calidad de vida de las personas y reducir los índices de obesidad y enfermedades no transmisibles.*⁵

Respecto a las enfermedades asociadas al consumo de alimentos de origen animal, en el año 2015⁶, la Organización Mundial de la Salud colocó a las carnes procesadas en la misma categoría de riesgo de cáncer que el asbesto y el tabaco,

² Fundación Vegetarianos Hoy. (2021). *Políticas Alimentarias en Chile y Desarrollo de Alternativas en Base a Plantas*. Área Legal, Fundación Vegetarianos Hoy.

³ El cual es un modelo de gestión constituido por políticas, planes y programas elaborados y ejecutados por distintos organismos del Estado, destinados a contribuir a generar hábitos y estilos de vida saludables y a prevenir y disminuir los factores y conductas de riesgo asociados a las enfermedades no transmisibles. Elige Vivir Sano. (mayo 2021). *Sobre nosotros*. <http://eligevivirsano.gob.cl/sobre-nosotros/>

⁴ Ministerio Secretaria General de Gobierno. (mayo 2021). *Conoce en qué consiste el nuevo sistema Elige Vivir Sano*. <https://msgg.gob.cl/wp/2018/05/09/conoce-en-que-consiste-el-nuevo-sistema-elige-vivir-sano/>

⁵ Elige Vivir Sano. (mayo 2021). *Sobre nosotros*. <http://eligevivirsano.gob.cl/sobre-nosotros/>

⁶ Mercy For Animals Latam. (mayo 2021). *Proteína animal: tan mala como los cigarrillos*. <https://mercyforanimals.lat/blog/protena-animal-tan-mala-comolos-cigarrillos/>



mientras que a las carnes rojas fueron calificadas como probablemente cancerígenas⁷. Estudios previos han corroborado la correlación entre el consumo de carne y un mayor riesgo de cáncer⁸. De hecho, un estudio encontró que las mujeres que consumían una porción de carne roja a la semana tenían 22% menos riesgo de desarrollar cáncer de seno que las mujeres que comían 1.5 porciones a la semana. Un estudio de la Escuela de Salud Pública de Harvard encontró que incluso el consumo moderado de carne roja o procesada aumenta significativamente el riesgo de diabetes tipo 2, enfermedad que además puede causar ceguera, insuficiencia renal, ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares.⁹

Además, se ha establecido una asociación entre el consumo de los diferentes tipos, formas e ingredientes de las carnes y el incremento del riesgo de mortalidad. Un estudio del National Institute of Health de Estados Unidos, reportó que el consumo elevado de carnes rojas, procesadas y sin procesar, se asocia con un mayor riesgo de mortalidad prematura y de mortalidad específica (cáncer, enfermedades cardiovasculares, enfermedades respiratorias, diabetes mellitus tipo 2, infecciones, enfermedad renal, enfermedad hepática). Este mismo estudio identificó que el riesgo de muerte prematura aumentó en un 26% en aquellas personas ubicadas en el quintil más alto de consumo de carnes rojas en comparación a aquellas que reportaron el consumo más bajo.¹⁰

⁷ World Health Organization. (mayo 2021). *Cancer: Carcinogenicity of the consumption of red meat and processed meat*. <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/cancer-carcinogenicity-of-the-consumption-of-red-meat-and-processed-meat>

⁸ Mercy For Animals Latam (mayo 2021). *Dejar de consumir carne podría salvar tu vida*. <https://mercyforanimals.lat/blog/dejar-de-consumir-carne-podra-salvar-tu-vida/>

⁹ Mercy For Animals Latam. (mayo 2021). *Una dieta vegana revierte la diabetes, señala un estudio reciente*. <https://mercyforanimals.lat/blog/una-dieta-vegana-revierte-la-diabetes-seala/>

¹⁰ Petermann, F., Leiva, A., Martínez, M.A., Durán, E., Labraña, A.M., Garrido-Méndez, A., & Celis-Morales, C. (2018). Consumo de carnes rojas y su asociación con mortalidad. *Revista chilena de nutrición*, 45(3), 293-295.



A propósito del riesgo de muerte, incluso existe un estudio publicado realizado por la Academia Nacional de Ciencias de EEUU, que establece que el 80% de las muertes por contaminación del aire están relacionadas a la producción de lácteos, huevos y carne para consumo humano.¹¹

A todo lo anterior, hay que sumarle los costos económicos asociados al consumo de carne. El objetivo de la investigación de 1995 de Barnard, Nicholson y Howard¹² era realizar una estimación de los costos médicos atribuibles a los efectos que tiene el consumo de carne sobre nuestra salud. Para ello, realizaron un estudio sobre la prevalencia de hipertensión, enfermedades cardíacas, cáncer, diabetes, cálculos biliares, obesidad y enfermedades transmitidas por alimentos entre omnívoros y vegetarianos, para luego comparar estos resultados con estudios que han controlado otros factores del estilo de vida. Finalmente, los costos médicos atribuibles correspondientes se calcularon en dólares del año 1992. Su investigación concluyó, que los costos directos de la atención médica atribuibles al consumo de carne son cuantificables y sustanciales: 28.6-61.4 mil millones por costos médicos totales. Otro estudio, realizado en Italia respecto a los costos ambientales y sociales de la producción de carne, concluyó que los costos sanitarios ocultos ascendían a 36.600 millones de euros promedio¹³ y entre las categorías consideradas de impacto ambiental este estudio menciona al cambio climático, eutrofización, toxicidad humana, formación de smog fotoquímico, ecotoxicidad, radiación ionizante, ocupación de tierras y consumo de agua.

¹¹ Domingo, N., Balasubramanian, S., Thakrar, S.K., Clark, M.A., Adams, P.J., Marshall, J.D., Muller, N.Z., Pandis, S.N., Polasky, S., Robinson, A.L., Tessum, C.W., Tilman, D., Tschofen, P., Hill, J.D. (2021). Air quality-related health damages of food. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 118 (20).

¹² Barnard, N.D., Nicholson, A., Howard, J.L. (1995). The medical costs attributable to meat consumption. *Prev Med*, 24 (6), 646-55.

¹³ L'Assemblea Degli Animalisti. (2021). *The hidden cost of meat consumption in Italy. Environmental and health impacts*.

https://www.lav.it/cpanelav/js/ckeditor/kcfinder/upload/files/files/dossierENG_REV14.04.2021%281%29.pdf



Por tanto, teniendo presente lo expuesto anteriormente, se pueden sugerir las siguientes líneas de acción que proponemos en el siguiente proyecto de resolución:

PROYECTO DE RESOLUCIÓN

Solicita a S.E el Presidente de la República, que instruya a la Ministra de Desarrollo Social y de Familia, para que a través del Sistema Elige Vivir Sano se puedan incorporar las siguientes líneas de acción orientadas a fomentar la alimentación en base a proteínas de origen vegetal:

1. Actualizar los conceptos de seguridad alimentaria, inocuidad de los alimentos y alimentación saludable en base a proteína vegetal.
2. En cuanto al fomento de hábitos y estilos de vida saludable, con el objetivo de prevenir, disminuir o revertir los factores y conductas de riesgo asociados a las enfermedades no transmisibles, incorporar el enfoque de iniciar una transición desde un sistema de producción de alimentos en base a proteína animal a uno en base a proteína vegetal.
3. Actualizar y modificar las Guías Alimentarias en cuanto a reducir el consumo de carnes y lácteos, fomentando un mayor consumo de vegetales, frutas, cereales enteros, legumbres y proteínas de origen vegetal.
4. Fomentar la investigación e innovación tanto en el ámbito público como privado del desarrollo de sistemas de producción de alimentos en base a vegetales, sacando el foco del sector pecuario o de producción animal.






DANIELLA CICARDINI MILLA
H. DIPUTADA DE LA REPÚBLICA




FIRMADO DIGITALMENTE:
H.D. DANIELLA CICARDINI M.


FIRMADO DIGITALMENTE:
H.D. CLAUDIA MIX J.


FIRMADO DIGITALMENTE:
H.D. CATALINA PÉREZ S.


FIRMADO DIGITALMENTE:
H.D. CRISTINA GIRARDI L.


FIRMADO DIGITALMENTE:
H.D. MANUEL MONSALVE B.


FIRMADO DIGITALMENTE:
H.D. GASTÓN SAAVEDRA C.


FIRMADO DIGITALMENTE:
H.D. DIEGO IBÁÑEZ C.

